



MENUKAART SEM SLA EN MEER

SALADES

GEMARINEERDE KIP/ VEGA KIP € 13,95
Mesclun, bonenmix, komkommer, tauge,
zongedroogde tomaat, mango, bieslook, pittenmix
Dressing met soja, sesam en gember

FALAFEL € 13,95
Spinazie, bonenmix, komkommer, bloemkool,
wortel, zongedroogde tomaat, bieslook
Dressing met komkommer, soja en peterselie

OUD LEUSDEN KAAS € 13,95
Rucola, quinoa, courgetti, cherrytomaat, avocado,
hete ui, pittenmix
Dressing met soja, sesam en gember

HUMMUS € 13,95
Rucola, spinazie, bonenmix, bloemkool, wortel,
courgetti, avocado, hummus, bieslook, pittenmix
Dressing met soja, sesam en gember

SOEP & MEER

WISSELENDE SOEP € 7,50
(geserveerd met een snee brood)

SOEP & SLA € 16,95
Kleine soep en salade naar keuze

BROODJES

PITA MET FALAFEL / KIP / VEGA KIP € 9,95
Mesclun, avocado, komkommer,
zongedroogde tomaat
Dressing met komkommer, soja en peterselie

BROODJE HUMMUS € 9,95
Rucola, komkommer, zongedroogde tomaat,
avocado, bieslook
Dressing met soja, sesam en gember

BROODJE OUDE KAAS € 9,95
Rucola, oude kaas, avocado, cherrytomaat, hete ui,
bieslook
Dressing met soja, sesam en gember

VEGAN PITA SHOARMA. € 10,95
Spinazie, komkommer, zongedroogde tomaat,
hete ui, bieslook
Huisgemaakte vegan knoflook saus

SNACKS

BROOD MET DIP voor 2 personen € 8,95
Met spread en avocado

FALAFEL SNACK € 12,95
Op een bedje van sla met schijfjes komkommer en avocado

DRANKIES

Spinazie smoothie met mango, kokos, € 4,00
banaan en jus d'orange

Roodfruit smoothie met banaan en jus d'orange € 4,00

Bietensap met appel en gember € 4,00

Wortelsap met gember en jus d'orange. € 4,00

Gembershot met appel en citroen € 3,95

KOUD

Plat of bruisend water € 2,95

Kombucha van TUUR (vraag naar de smaken) € 3,75

Soof limonades: (plat of bruisend water) € 3,95
Roos-kaneel, blauwebes-lavendel, limoen-munt

Sproedel (appel/zwarte bes/rabarber) € 3,95

KOFFIE & THEE

Plantardige melk keuze uit: haver-, sojamelk (+ € 0,75)

Espresso € 2,75
Dubbele espresso € 3,50
Americano € 3,00
Cappuccino € 3,50
Flat white € 4,00
Chai latte € 4,00

Verse gember & citroen € 3,75
Verse munt € 3,75
Gedroogde thee € 3,75

ZOET

Wisselende huisgemaakte taartjes (ook vegan) € 4,00

BIER & WIJN

BIER
Bird Brewery (ook alcoholarm) € 5,00
Pils (wisselend aanbod) € 3,25

Glas/Fles

WIT
Malvasia Sauvignon Blanc (Italië) € 6,25/€ 30,00
Villa Blanche Chardonnay (Frankrijk) € 6,25/€ 30,00

ROSÉ
Villa Blanche Grenache € 6,25/€ 30,00

ROOD
Sandstone Shiraz (Portugal) € 6,25/€ 30,00
Villa Blanche Marselan (Frankrijk) € 6,25/€ 30,00

SEM SLA EN MEER

Kortegracht 6, 3811 KH Amersfoort

Openingstijden:
dinsdag 12:00-18:00
woensdag t/m zaterdag 12:00 – 20:00 uur
zondag 12:00 – 17:00 uur
Openingstijden kunnen afwijken.

www.slaenmeer.nl | 033-4451500
@semslaenmeer

